

KASVATETAAN SIENIÄ! 1/2

Sieniin voi tutustua metsäretkien lisäksi myös päiväkodissa! Kasvun seuraaminen lähietäisyydeltä on kiehtovaa puuhaa. Kukkapenkin alusista tai pihan nurkista voi löytyä oivallinen sijainti ruokasienten viljelyyn. Esimerkiksi harmaa osterivinokas on hyvä sienivalinta aloittelijalle – se on myös helppo ruokasieni.

Sienten kasvattamiseen tarvitet kasvualustan ja sienirihmas-
toa. Sieniä voit kasvattaa esimerkiksi puu- tai olkipelleteissä. Kasvualustana voi myös käyttää kiehuvalle vedellä sterilisoitua olkea. Kasvualusta voi olla suljetussa rasiassa tai ulkona viljelylaatikossa. Ulkokasvatuksessa täytyy huomioida muiden bakteerien mahdollinen kilpailu sienirihmaston kanssa. Sienirihmas-
toa voit tilata verkkokaupoista (esim. kotimainen Helsingin). Voit myös tilata valmiita kasvatuspaketteja, joissa sienten kasvatus onnistuu kahvinpurujen seassa sisätiloissa.

Sienten viljely ulkona kannattaa aloittaa keväällä, jolloin voit saada kaksikin satoa. Kesällä, viimeistään heinäkuussa aloitetusta viljelystä ehtii saamaan yhden sadon.



KASVATETAAN SIENIÄ! 2/2

PELETTIKASVATUS ULKONA

Tarvikkeet: Viljelylaatikko, puu- tai olkipellettejä, aaltopahvia ja sienirihmasto.

- Valitse sopiva paikka viljelylaatikolle. Poista mahdolliset rikkakasvit ja peitä maa aaltopahvilla. Levitä pelletit pahvin päälle ja turvota ne vedellä.
- Sekoita sienirihmasto turvotetun pelletin joukkoon. Muista pestä kädet hyvin ennen kun kosket rihmastoon, jotta vältät bakteerien pääsyn sienipetiin.
- Peitä kasvualusta muovilla, jossa on muutamia reikiä.
- Seuraa rihmaston kasvua ja kastele tarvittaessa, jos kasvualusta näyttää kuivalta. Rihmaston pitäisi vallata koko kasvualusta noin kuukaudessa. Kun pieniä sieniä alkaa näkyä, poista muovi.
- Jos epäilet, että rihmasto on sienen sijaan hometta, voit haistella rihmasto. Sienen rihmastolla on miellyttävä sienen tuoksu
- Anna sienien kasvaa ja kerää lopuksi sato!

PELETTIKASVATUS RASIASSA

Tarvikkeet: Kasvatusastia (esim. 3 l muovirasia, jonka kannessa on 2 reikää ja rasian sivussa yksi), sienirihmasto, 5 dl puu- tai olkipellettejä, n. 6 dl vettä, hengittävää teippiä astian reikien peittämiseen.

- Pese kädet. Steriloi kasvatusastia kiehautetulla vedellä.
- Peitä astian rei'ät hengittävällä teipillä. Kaada astiaan pelletit ja turvota ne kaatamalla vettä päälle.
- Kaada sienirihmasto turvonneiden pellettien sekaan ja ravista.
- Siirrä rasia pimeään siihen asti, että sienet alkavat puskea esiin teippien alta. Tähän voi mennä noin kuukausi.
- Siirrä rasia valoisampaan paikkaan. Avaa teipit ja anna sienten kasvaa, voit myös sumutella niitä vedellä.
- Kerää sato ja nauti!